



**Raum für spirituelle Wege**  
Zen und Kontemplation

Herzliche Einladung zu einem

# **Einführungs- und Übungstag in Kontemplation**

Kursleitung: Ulrike Röder

Sonntag, 14. April 2024, 9.00 bis 16.30 Uhr

**„Ich will sitzen und schweigen und hören was Gott in mir redet“**

Meister Eckhart

An diesem Sonntag wird es eine Einführung in den christlichen Weg der Mystik, der Kontemplation geben. Kurze und längere Sitzzeiten, Vorträge und Gespräche mit der Kursleiterin werden helfen diesen Weg erfahrbar zu machen. Für Geübte ist es ein guter Übungstag und kann das Bekannte vertiefen.

## **Kosten**

Die Kursgebühr beträgt 45 €, für Mitglieder des Raumes 35 €. Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich. Für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen, Getränke stehen bereit.

## **Anmeldung**

Anmeldung bei Ulrike Röder  
per Email: [ulrikeroeder@gmx.de](mailto:ulrikeroeder@gmx.de)  
oder telefonisch: 0170 3236871

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Gemeindehaus "Zum Guten Hirten", Goßlerstrasse 30, 12161 Berlin-Friedenau  
[www.raum-spirituelle-wege.de](http://www.raum-spirituelle-wege.de)

Spendenkonto: Verwendungszweck **Berlin - Zendo**  
SEPA-Daten: IBAN: DE 51 7905 0000 0043 5825 84 • BIC: BYLADEM1SWU