



Raum für spirituelle Wege

Zen und Kontemplation

Kurzsesshin

(Übungstage in Zenmeditation)

Kursleitung: Hans Bräu, Zenlehrer

Freitag, 14. Okt. 2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 15. Okt. 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 16. Okt. 9.00 - 12.30 Uhr

Seid herzlich eingeladen zu diesem Kurzsesshin! Wir wollen in diesen Tagen im Zazen sitzen, uns ganz der Stille und der Präsenz des Augenblickes überlassen, um so unsere Wesensnatur zu erfahren.

Teisho (Vortrag) und **Dokusan** (Gespräch zur Klärung von Fragen/Problemen über/mit Zazen, bzw. zur Koan-Arbeit) am Samstag und Sonntag unterstützen uns dabei.

Bitte für das Mittagessen am Samstag selbst sorgen. Getränke werden bereit gestellt.
Anmeldung bitte bei Hans Bräu per e-mail: hans.braeu@web.de

Kosten: Die Kursgebühr beträgt 70 €, für Mitglieder des Raums 50 €.
Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

**Der große WEG ist ohne Tor.
Tausend verschiedene Straßen gibt es.
Wer einmal diese Schranke durchschritt,
spaziert in Freiheit im Weltall umher.**

Mumon

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Goerz-Höfe / Aufgang 8, Holsteinische Str. 39-40, 12161 Berlin-Steglitz
www.raum-spirituelle-wege.de

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin**

SEPA-Daten: IBAN: DE51790500000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU