



Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Herzliche Einladung zu einem

Zazenkai

(Übungstag in Zenmeditation)

Kursleitung: Hans Bräu

Samstag, 20. April 2024, 9.00 – 17.00 Uhr

Wir werden uns im stillen Sitzen und im achtsamen Gehen ganz der Präsenz des jeweils gegenwärtigen Augenblickes überlassen und lassen ihn sein ohne Wertung.

Das Miteinander in der Gruppe wird uns dabei unterstützen.
Ein Vortrag (**Teisho**) und Einzelgespräche (**Dokusan**) geben uns die Möglichkeit unsere Zen-Erfahrung zu vertiefen.

Bitte für das Mittagessen selbst sorgen. Warme Getränke werden bereit gestellt.

Kosten: Die Kursgebühr beträgt 45 €, für Mitglieder des Raumes 35 €. Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

Anmeldung bitte bei Hans Bräu per e-mail: hans.braeu@web.de oder telefonisch: 030-864 22 093

*Der große WEG ist ohne Tor
Tausend verschiedene Straßen gibt es.
Wer einmal diese Schranke durchschritt,
spaziert in Freiheit im Weltall umher.*

Mumon

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Gemeindehaus "Zum Guten Hirten", Goßlerstrasse 30, 12161 Berlin-Friedenau
www.raum-spirituelle-wege.de

Spendenkonto: Verwendungszweck **Berlin - Zendo**
SEPA-Daten: IBAN: DE 51 7905 0000 0043 5825 84 • BIC: BYLADEM1SWU