

Klang-Meditation

Jeder Mensch ist eine Note in der Sinfonie des Lebens.
(Hazrat Inayat Khan, indischer Mystiker und Musiker)



Bild: Ortwein

Donnerstagabend | 19.30-21.00 Uhr

Auch hinter den Klängen ist Stille. Diese Meditation mit mehreren Klangschalen erleichtert eine tiefe Versenkung. Wir sitzen 3 x 25 Minuten, in der zweiten Sitzeinheit lauschen wir Klang und Stille und gleiten danach in unsere gewohnte Meditationspraxis. Die Klang-Meditation findet immer am **1. Donnerstag im Monat** statt.

Dieses Angebot ist für Meditierende aller spirituellen Wege geeignet.

Leitung: Liliane Ortwein (Linie Wolke des Nichtwissens)