

# Kontemplative Meditation - Einführung und Vertiefung

„Halt an, wo läufst Du hin,  
der Himmel ist in Dir.“  
(Angelus Silesius)



Bild: Ortwein

**14. Februar 2026 | 9.00-17.00 Uhr**

Dieser Tageskurs bietet eine Einführung in die Kontemplation und eine Vertiefung für erfahrene Meditierende. Das Sitzen in der Stille, Vortrag, Tönen, Körperübungen und Gespräche tragen uns: 45€ (35€ Mitglieder), Getränke stehen bereit, für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen.

Kursleitung und Anmeldung: **Ulrike Röder** 0170 323 6871 | [ulrikeroeder@gmx.de](mailto:ulrikeroeder@gmx.de)  
Assistenz: Liliane Ortwein | Goßlerstraße 30, 12161 Berlin