Kontemplative Meditation - Übungstag

"Habt Mut, durch alle Biegungen und Windungen eures Lebens-labyrinths zu gehen. Es sind Wege der Wandlung hin zu eurem wahren Menschsein." Willigis Jäger



21. November 2026 | 9.00-17.00 Uhr

Dieser Tageskurs bietet eine Vertiefung für erfahrene Meditierende. Das Sitzen in der Stille, Vortrag, Tönen, Klangmeditation sowie Gespräche tragen uns. Getränke stehen bereit, für den Mittags-imbiss bitte selbst sorgen. Kosten: 45€ (35€ für Fördermitglieder).

Kursleitung und Anmeldung: **Ulrike Röder** 0170 323 6871 | ulrikeroeder@gmx.de
Assistenz: Liliane Ortwein | Goßlerstraße 30, 12161 Berlin