Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Kontemplation - Übungstag

20. September 2025 | 9.00-17.00 Uhr

Wenn alles still ist, geschieht am meisten.
(Søren Kierkegaard)

Foto: Ortwein

Wir wollen an diesem Tag tief nach innen gehen, still werden, ganz im Augenblick sein und dem lauschen, was dann geschieht.

Kursgebühr: 45 €, für Fördermitglieder 35 €. Ermäßigung ist bei Bedarf möglich. Für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen, Getränke stehen bereit.

Sitzen in der Stille, Tönen, Vortrag, Körperübung, Einzelgespräche mit der Lehrerin

Kursleitung: Ulrike Röder | Assistenz: Liliane Ortwein

Anmeldung:
Kontemplationslehrerin **Ulrike Röder**: ulrikeroeder@gmx.de oder 0170 3236871