

Sitzen in Stille - sonst nichts

Kontemplation-Übungstag

22. November 2025 | 9.00-17.00 Uhr

"Die Stille ist die größte Offenbarung" (Laotse)



Foto: Ortwein

Wir wollen an diesem Tag tief nach innen gehen, still werden, ganz im Augenblick sein und dem lauschen, was dann geschieht.

Kursgebühr: 45 €, für Fördermitglieder 35 €. Ermäßigung ist bei Bedarf möglich. Für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen, Getränke stehen bereit.

Sitzen in der Stille, Tönen, Vortrag, Körperübung, Einzelgespräche

Kursleitung: Ulrike Röder
Assistenz: Liliane Ortwein

Anmeldung: Kontemplationslehrerin Ulrike Röder: ulrikeroeder@gmx.de
oder 0170 3236871