14. Lange Nacht der Religionen

Meditation in der Stille kennenlernen

Sie lernen die Meditation in den Traditionen des Zen-Wegs und der Kontemplation kennen und können mit Stille und mit Ihrem inneren Frieden in Kontakt kommen. Gedanken und Gefühle können ruhiger werden. Ein Impuls mit Austausch und Tee ergänzt die Meditation. Für Beginner geeignet.

Samstag, 13. September 2024 | 15.00-16.30 Uhr

Bild: Ortwein

Raum für spirituelle Wege | Goßlerstraße 30, 12161 Berlin | U9-Friedrich-Wilhelm-Platz
Anmeldung: liliane.ortwein@icloud.com **|** @raum_spirituelle_wege
Im Namen des Vereins Spirituelle Wege e.V. | gefördert vom Senat Berlin