

Yoga und Meditation Türen auf mit der Maus



Freitag, 3. Oktober 2025 | 11.00 - 13.00 Uhr

Hinter unserer Tür spielen wir Gongs, Klangschalen und Hölzer. Wenn du dich traust, deine Augen zu schließen, kannst du die schönen Klänge hören. Mit anderen Kindern kannst du mit Tieren aus dem Yoga spielen und die Übungen nachmachen. Kennst du Yogaübungen für Kinder, weißt du wie der Löwe brüllt? Dann trau dich. Nach dem Spielen ruhst du dich bei Tee und Keksen aus. Deine Eltern lernen die Atemmeditation kennen.

Anmeldung: liliane.ortwein@icloud.com | www.raum-spirituelle-wege.de

